

# CENTRE AQUATIQUE

de  
MAISONS-LAFFITTE

≡ ESPACE AQUATIQUE

≡ ESPACE REMISE EN FORME

≡ ESPACE BIEN-ÊTRE





# BIENVENUE AU CENTRE AQUATIQUE

## SOMMAIRE

**P4. Espace piscine**

**P6. Activités aquatiques**

École municipale de natation (EMN)

Cours collectifs adultes

**P8. Espace forme**

**P10. Espace bien-être**



## GRAND BASSIN EXTÉRIEUR

Un bassin extérieur chauffé de 50 m (profondeur jusqu'à 3m20) avec 6 lignes d'eau\*



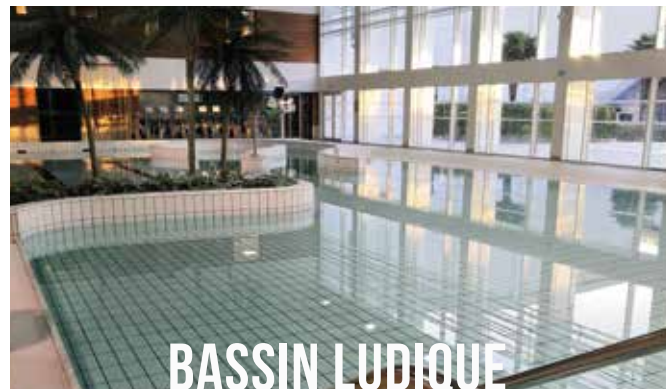
## SOLARIUM ET AIRE DE JEUX AQUALUDIQUE

Des jets d'eau pour les enfants accompagnés et une pelouse pour se prélasser au soleil



## BASSIN SPORTIF

Un bassin intérieur de 25 m (profondeur jusqu'à 2m) avec 6 lignes d'eau



## BASSIN LUDIQUE

Un bassin de 250 m<sup>2</sup> (profondeur jusqu'à 1m30) avec jets massants, banquettes massantes et rivière à contre-courant



**Entrée gratuite** pour les moins de 3 ans.  
Les enfants de moins de 11 ans doivent être **accompagnés d'un adulte**.

## HORAIRES BASSINS SPORTIF ET LUDIQUE

Jours	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	9h30-14h / 17h-20h30	10h-20h	10h-20h30
Mardi	12h-14h / 17h-20h30	10h-20h	10h-20h30
Mercredi	9h30-13h30 / 15h-22h	10h-20h	12h-22h
Jeudi	12h-14h / 17h-20h30	10h-20h	10h-20h30
Vendredi	11h-20h30	10h-20h	10h-20h30
Samedi	Ludique : 14h-19h Sportif : 9h-12h30 / 14h-19h	10h-20h	10h-20h30
Dimanche et jours fériés	9h-13h30 / 15h-18h30	9h-14h / 15h-19h	10h-20h30

Dates d'ouverture du bassin de 50m sur [www.maisonslaffitte.fr](http://www.maisonslaffitte.fr)

Fermeture de l'encaissement **30 minutes avant l'évacuation des bassins.**

**Évacuation des bassins 30 minutes avant** les horaires indiquées ci-dessus.

## TARIFS 2021-2022

	Résident	Extérieur
Entrée adultes	5,15 €	8,20 €
Entrée tarif réduit (Enfant - PMR - Étudiants - Famille nombreuse)	4,15 €	6,20 €
Carte de 10 entrées Adultes	41 €	62 €
Carte de 10 entrées tarif réduit	32,50 €	52 €
Carte 10 heures	25,65 €	38,95 €
Abonnement semestriel piscine	107,70 €	138,40 €
Abonnement annuel piscine	205,05 €	261,45 €

Achat ou perte de la carte magnétique : 5,05 €. Validité de la carte d'entrée : 1 an.

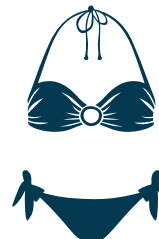
## TENUES OBLIGATOIRES



Bonnet



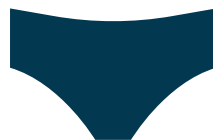
1 pièce



2 pièces



Boxer de bain



Slip de bain



Lycra  
en extérieur

# ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION (EMN)

## ÉVEIL AQUATIQUE (6 MOIS À 3 ANS)

Cette activité ludique « Bébés nageurs » se déroule dans le bassin ludique aménagé pour les tout-petits, afin de leur permettre la découverte d'une nouvelle façon de bouger, de nouvelles sensations et de les initier au plaisir de l'eau.

Tarif résident : 105 € Tarif extérieur : 126 € Carte de 10 séances rechargeable

## JARDIN AQUATIQUE (4 À 5 ANS)

Le bassin est aménagé de façon à ce que l'enfant se familiarise avec l'élément aquatique, évolue en autonomie et se prépare à l'apprentissage des différentes nages. Par ailleurs, il apprendra petit à petit à évoluer avec d'autres enfants et à suivre les consignes.

Tarif résident : 184,55 € Tarif extérieur : 235,80 € Abonnement annuel

## NATATION (6 À 10 ANS)

**Mercredi et samedi. Inscription à l'année. Voir dates et créneaux sur le site internet.**

Apprentissage de la natation par groupe de niveau : débutant - apprentissage - perfectionnement.

Tarif résident : 205,05 € Tarif extérieur : 261,45 € Abonnement annuel

## NATATION ADOS (11 À 17 ANS)

Des cours dédiés spécifiquement à la natation pour les adolescents afin de les accompagner à la préparation aux épreuves du baccalauréat.

Tarif résident : 225,45 € Tarif extérieur : 281,95 € Abonnement annuel

**Achat ou perte de la carte magnétique : 5,05 €.**



L'EMN dispense un enseignement adapté aux différents stades de développement de l'enfant.

# ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

COURS COLLECTIFS DESTINÉS AUX ADULTES PERMETTANT  
DE SE MUSCLER ET DE DÉVELOPPER SON CARDIO



Durée des cours : de 30 à 45 minutes. Réservation en ligne ou par téléphone.

Carte de 10 séances rechargeable.

Tarif résident : 133,30 €

Tarif extérieur : 164 €

Abonnement annuel.

225,45 €

281,95 €

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AQUAGYM 10h30-11h15	AQUABIKE 11h45-12h15	AQUATRaining 9h-9h45	AQUAGYM 11h30-12h15	AQUAGYM 11h30-12h15	NATATION AD. 9h-9h45	AQUATRaining 9h-9h45
AQUAGYM 11h15-12h	AQUABIKE 12h20-12h50	AQUAGYM 10h45-11h30	AQUATRaining 12h30-13h15	AQUAGYM 12h15-13h	AQUAGYM 11h15-12h	
AQUATRaining 19h15-20h	AQUATRaining 18h30-19h15	AQUAGYM 19h-19h45	AQUABIKE 18h15-19h	AQUATRaining 19h-19h45		
	AQUABIKE 19h15-20h	AQUATRaining 20h-20h45	AQUAGYM 19h15-20h			
		AQUATRaining 20h45-21h30				

*Aucun cours les jours fériés.*

Plus de 300 m<sup>2</sup> d'espace dédié au cardio training et aux cours collectifs. Du matériel haut de gamme. Une salle à taille humaine, des conseils sportifs prodigués sur certains créneaux horaires.



## FORFAIT LIBERTÉ MENSUEL

Piscine, Cardio, Sauna  
Hamman, Cours fitness

Tarif résident : 51,25 €

Tarif extérieur : 60,50 €



## FORFAIT SÉRÉNITÉ ANNUEL

Cardio, Sauna, Hamman

225,55 € 281,95 €

Cardio, Sauna, Hamman,  
Cours fitness

406 € 482,15 €

Piscine, Cardio, Sauna, Hamman

410,05 € 512,60 €



## FORFAIT SÉRÉNITÉ SEMESTRIEL

Cardio, Sauna,  
Hamman

123 € 148,70 €

Piscine, Cardio,  
Sauna, Hamman

215,30 € 266,55 €

Cardio, Sauna,  
Hamman, Cours fitness

256,30 € 343,45 €

Piscine, Cardio, Sauna,  
Hamman, Cours fitness

297,30 € 384,45 €



### Entrée unitaire

Piscine, cardio, sauna, hamman,  
cours fitness

15,40 € 19,50 €



## HORAIRES

Jours	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	9h-21h	10h-20h	10h-20h30
Mardi	9h-21h	10h-20h	10h-20h30
Mercredi	9h-21h	10h-20h	12h-22h
Jeudi	9h-21h	10h-20h	10h-20h30
Vendredi	9h-21h	10h-20h	10h-20h30
Samedi	9h-19h	10h-20h	10h-20h30
Dimanche et jours fériés	9h-13h30 / 15h-18h30	9h-14h / 15h-19h	10h-20h30

Sortie de l'espace **15 minutes avant la fermeture** de l'établissement.

Fermeture de l'encaissement et de l'accès aux vestiaires **30 minutes avant la fermeture de l'établissement.**

## COURS COLLECTIFS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CUISSE ABDOS FESSIERS 10h30-11h15	POITRINE BRAS DOS 10h30-11h	SPÉCIAL FESSIERS 18h45-19h15	ABDOS FLASH 19h15-19h30	YOGA 10h30-11h30	CROSS-TRAINING 10h15-11h15	CUISSE ABDOS FESSIERS 10h15-11h
BODY SCULPT 11h15-12h15	CROSS-TRAINING 11h-12h	BODY ZEN 19h15-20h	PILATES 19h30-20h30	BODY SCULPT 11h30-12h15	STRETCHING 11h15-12h	BODY BARRE 11h-12h
STRETCHING 12h15-13h	PILATES 12h-13h	PILATES 20h-21h	STRETCHING 20h30-21h	BODY ZEN 12h15-13h	PILATES 12h-13h	STRETCHING 12h-12h30
POITRINE BRAS DOS 19h15-19h45	ABDOS FLASH 19h15-19h30			BODY SCULPT 18h45-19h30		
ABDOS FESSIERS 19h45-20h15	BODY SCULPT 19h30-20h15			YOGA 19h30-20h30		
CROSS-TRAINING 20h15-21h	STRETCHING 20h15-21h					

*15 places par cours. Réservation illimitée en ligne ou par téléphone. Aucun cours les jours fériés. Cours assurés en matinée uniquement lors des petites vacances scolaires.*

# ESPACE BIEN-ÊTRE



**2 hammams**

**2 saunas**

**douches individuelles**

**espace relaxation**

Port de la tenue réglementaire ainsi qu'une serviette obligatoire au sauna (voir page 5).

Déconseillé aux usagers souffrant de pathologies cardio-vasculaires ou respiratoires.

Interdit au moins de 16 ans.

Interdiction de se raser, s'épiler ou d'utiliser des produits ou du matériel de gommage.

## HORAIRES

Jours	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	9h-20h30	10h-20h	10h-20h30
Mardi	9h-20h30	10h-20h	10h-20h30
Mercredi	9h-22h	10h-20h	12h-22h
Jeudi	9h-20h30	10h-20h	10h-20h30
Vendredi	9h-20h30	10h-20h	10h-20h30
Samedi	9h-19h	10h-20h	10h-20h30
Dimanche et jours fériés	9h-13h30 / 15h-18h30	9h-14h / 15h-19h	10h-20h30

Évacuation de l'espace 30 minutes avant la fermeture de l'établissement.

Fermeture de l'encaissement et de l'accès aux vestiaires **30 minutes avant la fermeture de l'établissement.**

Entrées  
piscine, sauna, hammam

9,25 € 12,30 €

Carte de 10 entrées  
piscine, sauna, hammam

82 € 106,65 €

Forfait semestriel  
piscine, sauna, hammam

164 € 189,70 €

Forfait annuel  
piscine, sauna, hammam

307,55 € 363,95 €

# CENTRE AQUATIQUE

de  
MAISONS-LAFFITTE



MAISONS-LAFFITTE