



CENTRE AQUATIQUE

de
MAISONS-LAFFITTE

BROCHURE 2023-2024

- ≡ ESPACE AQUATIQUE
- ≡ ESPACE REMISE EN FORME
- ≡ ESPACE BIEN-ÊTRE

107 rue de la Muette - 01 34 93 85 85 - www.maisonslaffitte.fr



MAISONS-LAFFITTE



Cité du Cheval



BIENVENUE AU CENTRE AQUATIQUE

SOMMAIRE

P4. Espace piscine

P6. Activités aquatiques

École municipale de Natation (EMN)

Cours collectifs adultes

P8. Espace Forme

Cardio training

Cours collectifs adultes

P10. Espace Bien-être



GRAND BASSIN EXTÉRIEUR

Un bassin extérieur chauffé de 50 m (profondeur jusqu'à 3m20) avec 6 lignes d'eau*



SOLARIUM ET AIRE DE JEUX AQUALUDIQUE

Des jets d'eau pour les enfants accompagnés et une pelouse pour se prélasser au soleil



BASSIN SPORTIF

Un bassin intérieur de 25 m (profondeur jusqu'à 2m) avec 6 lignes d'eau



BASSIN LUDIQUE

Un bassin de 250 m² (profondeur jusqu'à 1m30) avec jets massants, banquettes massantes et rivière à contre-courant



Entrée gratuite pour les moins de 3 ans.
Les enfants de moins de 11 ans doivent être **accompagnés d'un adulte**.

HORAIRES BASSINS SPORTIF ET LUDIQUE

Jours	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	9h30-14h / 17h-20h30	10h-21h	10h-21h
Mardi	12h-14h / 17h-20h30	10h-21h	10h-21h
Mercredi	9h-13h30 / 15h-22h	10h-21h	10h-21h
Jeudi	12h-14h / 17h-20h30	10h-21h	10h-21h
Vendredi	11h-20h30	10h-21h	10h-21h
Samedi	Ludique : 14h-19h Sportif : 9h-12h30 / 14h-19h	10h-21h	10h-21h
Dimanche et jours fériés	9h-13h30 / 15h-18h30	9h-13h30 / 15h-18h30	10h-21h

Dates d'ouverture du bassin de 50m sur www.maisonslaffitte.fr

Fermeture de l'encaissement **30 minutes avant l'évacuation des bassins.**

Évacuation des bassins 30 minutes avant les horaires indiquées ci-dessus.

TARIFS 2023-2024

	Résident	Extérieur
Entrée adultes	5,80 €	9,20 €
Entrée tarif réduit (Enfant - PMR - Étudiants - Famille nombreuse)	4,80 €	7,10 €
Carte de 10 entrées Adultes	47,50 €	71,70 €
Carte de 10 entrées tarif réduit	37,70 €	60,20 €
Carte 10 heures	29,70 €	45,10 €
Abonnement annuel piscine	237 €	303 €

Achat ou perte de la carte magnétique : 5,70 €. Validité de la carte d'entrée : 1 an.

Frais d'adhésion pour premier abonnement + carte : 20 €. Les forfaits annuels sont mensualisables.

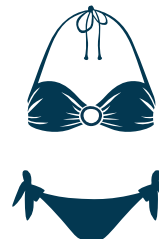
TENUES RÉGLEMENTAIRES



Bonnet



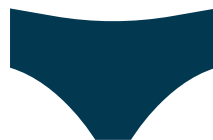
1 pièce



2 pièces



Boxer de bain



Slip de bain



Lycra
en extérieur

ÉVEIL AQUATIQUE (6 MOIS À 3 ANS)

Cette activité ludique « Bébés nageurs » se déroule dans le bassin ludique aménagé pour les tout-petits, afin de leur permettre la découverte d'une nouvelle façon de bouger, de nouvelles sensations et de les initier au plaisir de l'eau.

Tarif résident : 121,20 € Tarif extérieur : 146 € Carte de 10 séances rechargeable

Tarif résident : 14,60 € Tarif extérieur : 17,40 € Séance unitaire

JARDIN AQUATIQUE (4 À 5 ANS)

Le bassin est aménagé de façon à ce que l'enfant se familiarise avec l'élément aquatique, évolue en autonomie et se prépare à l'apprentissage des différentes nages. Par ailleurs, il apprendra petit à petit à évoluer avec d'autres enfants et à suivre les consignes.

Tarif résident : 214 € Tarif extérieur : 273 € Abonnement annuel

NATATION (6 À 10 ANS)

Voir dates et créneaux sur le site internet.

Apprentissage de la natation par groupe de niveau : débutant - apprentissage - perfectionnement.

Tarif résident : 237 € Tarif extérieur : 303 € Abonnement annuel

NATATION ADOS (11-13 ET 14-17 ANS)

Des cours dédiés spécifiquement à la natation pour les adolescents afin de les accompagner à la préparation aux épreuves du baccalauréat.

Tarif résident : 261 € Tarif extérieur : 326 € Abonnement annuel

Achat ou perte de la carte magnétique : 5,70 €. Validité de la carte d'entrée : 1 an.

Frais d'adhésion pour premier abonnement + carte : 20 €. Les forfaits annuels sont mensualisables.



L'EMN dispense un enseignement adapté aux différents stades de développement de l'enfant.

ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

COURS COLLECTIFS DESTINÉS AUX ADULTES PERMETTANT
DE SE MUSCLER ET DE DÉVELOPPER SON CARDIO



Durée des cours : de 30 à 45 minutes. Réservation en ligne ou par téléphone.

Carte de 10 séances rechargeable.

Tarif résident : 149,50 €

Tarif extérieur : 182,90 €

Séance unitaire :

15,50 €

18,50 €

Abonnement annuel.

261 €

327 €

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AQUAGYM 10h15-11h	AQUABIKE 12h15-12h45	AQUAGYM 11h-11h45	AQUAGYM 11h30-12h15	AQUAGYM 11h30-12h15	AQUAGYM GRANDE PROFONDEUR 11h15-12h	AQUATRaining 9h15-10h
AQUABIKE 11h30-12h	AQUATRaining 18h15-19h	AQUATRaining 12h-12h45	AQUATRaining 12h30-13h15	AQUABIKE 12h30-13h		
AQUATRaining 19h15-20h	AQUABIKE 19h30-20h	AQUABIKE 18h-18h30	AQUABIKE 18h15-18h45	AQUATRaining 19h15-20h		
		AQUAGYM 19h-19h45	AQUAGYM 19h15-20h			
		AQUATRaining 20h-20h45				

Planning non contractuel.

Des modifications peuvent être apportées en cours de saison.

ESPACE FORME

Plus de 300 m² d'espace dédié au cardio training et aux cours collectifs. Du matériel haut de gamme. Une salle à taille humaine, des conseils sportifs prodigués sur certains créneaux horaires.



FORFAIT LIBERTÉ MENSUEL

Piscine, Cardio, Sauna
Hamman, Cours fitness

Tarif résident : 57,90 €

Tarif extérieur : 68,30 €

FORFAIT SÉRÉNITÉ ANNUEL

Cardio,
Sauna, Hamman

261 € 327 €

FORFAIT SÉRÉNITÉ ANNUEL+

Piscine, Cardio,
Sauna, Hamman

474 € 594 €

Achat ou perte de la carte
magnétique : 5,70 €.

Validité de la carte d'entrée : 1 an.

Frais d'adhésion
pour premier abonnement
+ carte : 20 €.

Les forfaits annuels
peuvent être en prélèvement
mensuel avec engagement
de 12 mois.



Entrée unitaire

Piscine, cardio, cours fitness,
sauna-hamman

17,90 € 22,70 €

HORAIRES

Jours	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	9h-21h	10h-21h	10h-21h
Mardi	9h-21h	10h-21h	10h-21h
Mercredi	9h-21h	10h-21h	10h-21h
Jeudi	9h-21h	10h-21h	10h-21h
Vendredi	9h-21h	10h-21h	10h-21h
Samedi	9h-12h30 / 14h-19h	10h-21h	10h-21h
Dimanche et jours fériés	9h-13h30 / 15h-18h30	9h-13h30 / 15h-18h30	10h-21h

Sortie de l'espace **15 minutes avant la fermeture** de l'établissement.

Fermeture de l'encaissement et de l'accès aux vestiaires **30 minutes avant la fermeture de l'établissement.**

COURS COLLECTIFS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CUISSE ABDOS FESSIERS 10h30-11h15	POITRINE BRAS DOS 10h30-11h	Intensité		YOGA 10h30-11h30	CUISSE ABDOS FESSIERS 9h45-10h30	BODY SCULPT 9h45-10h30
BODY SCULPT 11h15-12h15	CROSS-TRAINING 11h-12h	Faible : Stretching, Body-zen.		CROSS-TRAINING 11h30-12h15	PILATES 10h30-11h30	PILATES 10h30-11h30
STRETCHING 12h15-13h	BODY-ZEN 12h-13h	Modéré : Poitrine bras dos – Pilates – Yoga – Cuisses abdos fessiers – Spécial fessiers.		CROSS-TRAINING 11h30-12h15	PILATES 10h30-11h30	PILATES 10h30-11h30
POITRINE BRAS DOS 19h15-19h45	ABDOS FLASH 19h15-19h30	Intense : Body Sculpt – Cross training – Abdos flash.		CROSS-TRAINING 11h30-12h15	STRETCHING 11h30-12h15	CROSS-TRAINING 11h30-12h15
ABDOS FESSIERS 19h45-20h15	BODY SCULPT 19h30-20h15	SPÉCIAL FESSIERS 18h45-19h15	ABDOS FLASH 19h15-19h30	CROSS-TRAINING 18h45-19h30	STRETCHING 11h30-12h15	CROSS-TRAINING 11h30-12h15
CROSS-TRAINING 20h15-21h	CUISSE ABDOS FESSIERS 20h15-21h	PILATES 19h15-20h15	PILATES 19h30-20h30	YOGA 19h30-20h30	STRETCHING 11h30-12h15	CROSS-TRAINING 11h30-12h15
CROSS-TRAINING 20h15-21h	CUISSE ABDOS FESSIERS 20h15-21h	CROSS-TRAINING 20h15-21h	STRETCHING 20h30-21h			

15 places par cours. Réservation illimitée en ligne ou par téléphone. Planning non-contractuel susceptible de modification. Cours assurés en soirée lors des petites vacances scolaires. Aucun cours les jours fériés.

ESPACE BIEN-ÊTRE



2 hammams

2 saunas

douches individuelles

espace relaxation

Port de la tenue réglementaire ainsi qu'une serviette obligatoire au sauna (voir page 5).

Déconseillé aux usagers souffrant de pathologies cardio-vasculaires ou respiratoires.

Interdit au moins de 16 ans.

Interdiction de se raser, s'épiler ou d'utiliser des produits ou du matériel de gommage.

HORAIRES

Jours	Période scolaire et petites vacances	Grandes vacances
Lundi	10h30-13h30 et 18h-20h	x
Mardi	10h30-13h30 et 18h-20h	x
Mercredi	10h-13h et 17h30-20h30	18h-20h30
Jeudi	10h30-13h30 et 18h-20h	x
Vendredi	18h-20h	x
Samedi	9h-12h et 14h-18h30	10h-12h
Dimanche et jours fériés	9h-13h / 15h-18h	10h-12h

Évacuation de l'espace aux horaires indiqués ci-dessus.

Fermeture de l'encaissement et de l'accès aux vestiaires **30 minutes avant la fermeture de l'établissement.**

Entrées piscine,
sauna, hammam

10,80 € 14,30 €

Carte de 10 entrées
piscine, sauna, hammam

94,90 € 123,40 €

Forfait essentiel annuel
piscine, sauna, hammam*

356 € 421 €

*Forfait avec prélèvement mensuel possible, engagement 12 mois.

Achat ou perte de la carte magnétique : 5,70 €. Validité de la carte d'entrée : 1 an.

Frais d'adhésion pour premier abonnement + carte : 20 €.

Les forfaits annuels sont mensualisables.

CENTRE AQUATIQUE

de
MAISONS-LAFFITTE

MAISONS-LAFFITTE



Cité du Cheval

107 rue de la Muette - 01 34 93 85 85 - www.maisonslaffitte.fr

