



2024

AU CENTRE AQUATIQUE

Programme des événements

MAISONS-LAFFITTE



Cité du Cheval

CENTRE
AQUATIQUE
de
MAISONS-LAFFITTE

PRÉSENTATION

Le Centre Aquatique propose tout au long de l'année des événements destinés aux enfants, aux adultes ainsi qu'aux familles.

Que ce soit au niveau des Espaces Aquatique ou Forme, venez profiter des animations ludiques, sportives ou de bien-être.



- **LUDIQUE**

Offrez-vous un moment familial dans une ambiance festive et conviviale.

- **SPORTIVE**

Pratiquez une activité originale adaptée à vos envies.



- **BIEN-ÊTRE**

Participez à des ateliers bien-être pour booster votre capital santé.



FONCTIONNEMENT

- **UN QR CODE POUR ACCÉDER AU SITE DE RÉSERVATION**

Lors de l'ouverture des inscriptions, en scannant ce QR code, vous accédez au site de réservation. Pour certains événements, la réservation est obligatoire avec un nombre de places limité.



- **UN SITE INTERNET POUR COMPLÉMENT D'INFORMATIONS**

Aidez-vous du site de la Ville pour vous tenir informé des dernières actualités du Centre Aquatique et des informations pratiques avant votre arrivée.

→ www.maisonslaffitte.fr (Rubrique Loisirs / Sport / Centre Aquatique)



- **PAIEMENT EN LIGNE**

Le paiement en ligne est possible. Il suffira de vous identifier ou de créer un compte pour effectuer le règlement.



- **CODE-BARRES**

Vous avez effectué un paiement en ligne ? Un code-barres se génère automatiquement. Le jour de l'événement, pensez à présenter le code-barre et à le scanner au niveau de la borne de passage.



- **TARIFS**



Enfants : 8,80 €

Adultes : 11,90 €

Possibilité d'utiliser une entrée avec la carte d'activités pour certains événements.

LES ÉVÉNEMENTS

LES SAMEDIS AQUA-PARC

Samedis 13 janvier, 3 février,
9 mars, 20 avril, 25 mai,
14 septembre, 19 octobre,
23 novembre

P.5

ATELIER HUILES ESSENTIELLES

Vendredis 26 janvier
et 13 décembre

P.6

AQUA ZUMBA

Vendredi 2 février

P.7

COURS CARDIO BOXE

Mercredi 28 février

P.8

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Vendredi 1^{er} mars

P.9

AQUA- SOPHROLOGIE

Vendredis 22 mars
et 17 mai

P.10

CHASSE AUX ŒUFS

Lundi 1^{er} avril

P.11

COURS DE DANSE ORIENTALE

Vendredi 24 mai

P.12

SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE

Du lundi 22
au samedi 27 avril

P.13

STRUCTURE AQUATIQUE

Samedi 15
et dimanche 16 juin

P.14

ATELIER SAUVETAGE

Samedi 22 juin

P.15

OCTOBRE ROSE

Vendredi 4
et samedi 5 octobre

P.16

COURS MAGIC CROSS TRAINING

Mercredi 27 novembre

P.17

STAGES DE NATATION

Vacances scolaires

P.18

LES ÉVÉNEMENTS

LES SAMEDIS AQUA-PARC

Le bassin ludique est spécialement aménagé en une aire de jeu géante pour que parents et enfants puissent s'amuser dans une ambiance festive et musicale.

HORAIRES

de 14h à 18h

TARIFS

Entrée unitaire
ou
utilisation d'une carte
de 10 entrées

CALENDRIER

13 janvier

3 février

9 mars

20 avril

25 mai

14 septembre

19 octobre

23 novembre

CET ÉVÈNEMENT NE NÉCESSITE PAS D'INSCRIPTION - SOUS RÉSERVE DE PLACES DISPONIBLES.

LES ÉVÉNEMENTS



ATELIER HUILES ESSENTIELLES



Découverte des bienfaits des huiles essentielles



Préparez votre propre huile pendant l'atelier



Repartez avec votre flacon

Vendredis
26 janvier-13 décembre

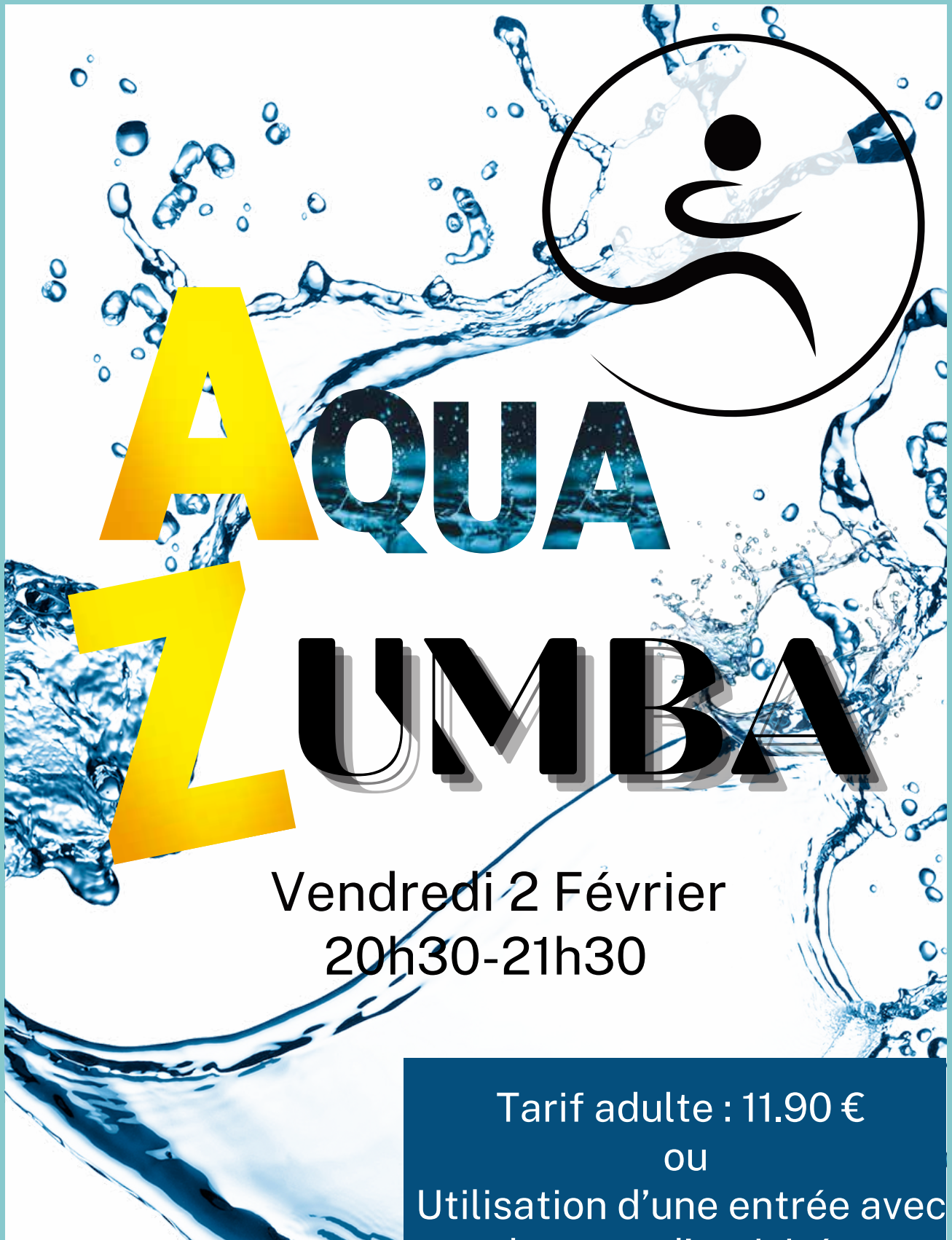
20h30-22h

Réservation obligatoire

Tarif adulte : 11.90 €

Réservation obligatoire
Sous réserve de places disponibles

LES ÉVÉNEMENTS



Réservation obligatoire

Dans la limite des places disponibles

Tarif adulte : 11.90 €
OU
Utilisation d'une entrée avec
la carte d'activités

LES ÉVÉNEMENTS



COURS CARDIO BOXE

UN NOUVEAU CONCEPT POUR DÉCOUVRIR LA BOXE À TRAVERS
DES ATELIERS CARDIOS - ACTIVITE À HAUTE INTENSITE

Mercredi 28 février

Créneaux

9h30-10h30

11h-12h

12h30-13h30

**Réservation obligatoire
Sous réserve de places disponibles**

**Offre incluse pour les abonnés
aux cours collectifs fitness**

ou

Tarif adulte : 11.90 €

LES ÉVÉNEMENTS



ATELIER DIÉTÉTIQUE



Comment bien équilibrer son alimentation dans le cadre d'une remise en forme ?

Découvrez les différents moyens d'y parvenir à travers un atelier découverte.

Vendredi 1er mars

20h30-21h30

Réservation obligatoire

Tarif adulte : 11.90 €

Réservation obligatoire
Sous réserve de places disponibles

LES ÉVÉNEMENTS



AQUA-SOPHROLOGIE 20h30-21h

Vendredi 22 mars

Vendredi 17 mai

TARIFS

11.90 €
ou
1 entrée carte de 10 activités

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Sous réserve de places
disponibles

LES ÉVÉNEMENTS



CENTRE AQUATIQUE

de
MAISONS-LAFFITTE

LUNDI 1^{ER} AVRIL CHASSE AUX ŒUFS

ENTRÉE ENFANT: 8.80 €

ADULTE: ENTRÉE UNITAIRE



Réservation obligatoire
Dans la limite des places disponibles

9H-10H30

OU

11H-12H30

LES ÉVÉNEMENTS

**AVEC LA SOP,
JE METS PLUS
DE SPORT
DANS MA VIE !**

**22 AU 27
AVRIL 2024**



© Ville de Maisons-Laffitte. Crédits : Paris 2024, Janvier 2024.

SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE AU CENTRE AQUATIQUE DE MAISONS-LAFFITTE

MERCREDI 24 ET SAMEDI 27 • 14H - 18H
Sensibilisation au handisport

DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 • 18H - 20H
Défis aquatiques et sensibilisation au handisport

Ateliers ouverts à tous. Tarif entrée classique.
Centre Aquatique 107 rue de la Muette. 01 34 93 85 85.



LES ÉVÉNEMENTS



COURS DE DANSE ORIENTALE

Découvrez un cours de danse orientale.
Apprenez les bases des mouvements.

Vendredi 24 mai de 20h30 à 21h30

Sous réserve de places disponibles

Offre incluse pour les abonnés
aux cours collectifs fitness
ou
1 entrée événementiel au tarif en vigueur

Réservation obligatoire

LES ÉVÉNEMENTS



STRUCTURE AQUATIQUE

Venez vous amuser sur une structure gonflable aquatique

Samedi 15 et dimanche 16 juin

Tarif : Entrée unitaire

LES ÉVÉNEMENTS



ATELIER SAUVETAGE

Une action de sensibilisation orientée sur le sauvetage à destination des parents et des enfants avant l'été.

Samedi 22 juin

**Créneaux
14h à 15h ou 15h30 à 16h30**

Sous réserve de places disponibles

TARIFS **Enfant : 8.80 €
Adulte : 11.90 €**

Réservation obligatoire

**TENUES DE BAIN
RÉGLEMENTAIRES**

LES ÉVÉNEMENTS

MAISONS-LAFFITTE



OCTOBRE ROSE

CENTRE AQUATIQUE

de
MAISONS-LAFFITTE

PILATES GÉANT

VENDREDI 4 OCTOBRE

20H30-21H30

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

TARIF ADULTE : 11.90 €

OU

UTILISATION D'UNE ENTRÉE
AVEC LA CARTE D'ACTIVITÉS

JEUX AQUA-LUDIQUES

SAMEDI 5 OCTOBRE

14H À 18H

ENTRÉE CLASSIQUE - SANS RÉSERVATION

UN BONNET DE BAIN OFFERT POUR CHAQUE ENTRÉE

LES ÉVÉNEMENTS



COURS MAGIC CROSS TRAINING

Un cours de cross training dans le noir avec du matériel et des participants dotés de couleurs fluorescentes

Mercredi 27 novembre 20h-21h

Sous réserve de places disponibles

Offre incluse pour les abonnés aux cours collectifs fitness

ou

Tarif adulte : 11.90 €

Réservation obligatoire

Sous réserve de places disponibles

POUR APPRENDRE À NAGER

STAGE

6 à 10 ans

NATATION

Vacances scolaires

NIVEAU DÉBUTANT

Résidents : 108 €

Non-résidents : 141 €

Formule 1

Formule 2

Formule 3

10h15-11h

17h-17h45

2 séances par jour

11h15-12h

18h-18h45

2 séances par jour

16h-16h45*

1 séance par jour

*En cas de jour férié 1

2 séances lors de la 1^{ère} journée

Sous réserve de places disponibles

Inscription en ligne lors de l'ouverture des créneaux

HORAIRES BASSINS SPORTIF ET LUDIQUE

Jours	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	9h30-14h / 17h-20h30	10h-21h	10h-21h
Mardi	12h-14h / 17h-20h30	10h-21h	10h-21h
Mercredi	9h-13h30 / 15h-22h	10h-21h	10h-21h
Jeudi	12h-14h / 17h-20h30	10h-21h	10h-21h
Vendredi	11h-20h30	10h-21h	10h-21h
Samedi	Ludique : 14h-19h Sportif : 9h-12h30 / 14h-19h	10h-21h	10h-21h
Dimanche et jours fériés	9h-13h30 / 15h-18h30	9h-13h30 / 15h-18h30	10h-21h

Dates d'ouverture du bassin de 50m sur www.maisonslaffitte.fr
 Fermeture de l'encaissement **30 minutes avant l'évacuation des bassins.**
Évacuation des bassins 30 minutes avant les horaires indiqués ci-dessus.

HORAIRES ESPACE FORME

Jours	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	9h-21h	10h-21h	10h-21h
Mardi	9h-21h	10h-21h	10h-21h
Mercredi	9h-21h	10h-21h	10h-21h
Jeudi	9h-21h	10h-21h	10h-21h
Vendredi	9h-21h	10h-21h	10h-21h
Samedi	9h-12h30 / 14h-19h	10h-21h	10h-21h
Dimanche et jours fériés	9h-13h30 / 15h-18h30	9h-13h30 / 15h-18h30	10h-21h

Sortie de l'espace **15 minutes avant la fermeture** de l'établissement.
 Fermeture de l'encaissement et de l'accès aux vestiaires **30 minutes avant la fermeture de l'établissement.**

HORAIRES ESPACE BIEN-ÊTRE

Jours	Période scolaire et petites vacances	Grandes vacances
Lundi	10h30-13h30 et 18h-20h	x
Mardi	10h30-13h30 et 18h-20h	x
Mercredi	10h-13h et 17h30-20h30	18h-20h30
Jeudi	10h30-13h30 et 18h-20h	x
Vendredi	18h-20h	x
Samedi	9h-12h et 14h-18h30	10h-12h
Dimanche et jours fériés	9h-13h / 15h-18h	10h-12h

Évacuation de l'espace aux horaires indiqués ci-dessus.
 Fermeture de l'encaissement et de l'accès aux vestiaires **30 minutes avant la fermeture de l'établissement.**

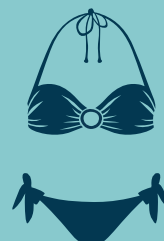
TENUES RÉGLEMENTAIRES



Bonnet



1 pièce



2 pièces



Boxer de bain



Slip de bain



Lycra
en extérieur

MAISONS-LAFFITTE



Cité du Cheval

CENTRE
AQUATIQUE
de
MAISONS-LAFFITTE