Une image contenant chambre à coucher, horloge, dessin, pièce

Description générée automatiquement

Une image contenant alimentation

Description générée automatiquement

Une image contenant clipart, dessin humoristique, Graphique, illustration

Description générée automatiquement

Une image contenant Police, cercle, logo, texte

Description générée automatiquement

***Atelier SOPHRO KIDS***

**VOTRE**

**LOGO**

Allier son corps et son mental pour

**mieux se connaître, avoir confiance en soi,**

**gérer ses émotions…**

Séances d’1hen petit groupe

pour les enfants **de 5 à 9 ans**

respiration - mouvement musculaire - visualisation positive

Une image contenant smiley, émoticône, sourire, jaune

Description générée automatiquement

**Mercredi 28 Fev 15h**

**Samedi 30 Mars à 14h**

**Mercredi 24 Avril à 15h**

**Samedi 1er Juin à 14h**

**Inscription**

**06 21 57 01 09**

**15 €**

**Sophie HUGUES**

**Diplômée RNCP**

**Maison de la Petite Enfance - 20 rue de la Muette – Maisons-Laffitte**