

HypnoNatal

Méthode simple et efficace, à la portée de toutes les femmes



**Séances
individuelles
dès le 4eme mois
de grossesse**

Préparer son corps et son esprit,
afin de vivre pleinement et
sereinement la grossesse et
l'accouchement, tout en restant
connectée à son enfant.

Infos et inscriptions :

Corinne Léger – 06 58 52 22 32
Facebook : Faire Ensemble

Localisation :

Maison de la petite enfance
Maisons Laffitte

Les séances et les CD HypnoNatal vous permettront de :

Vous relaxer ;
Stimuler votre énergie ;
Profiter d'un sommeil réparateur ;
Développer votre assurance et votre intuition ;
Accroître la communication avec votre enfant in utéro ;
Augmenter les pensées positives et éloigner les pensées négatives ;
Positiver votre accouchement ;
Renforcer le sentiment de contrôler votre accouchement ;
Apprendre à agir mentalement sur les éventuelles douleurs ;
Réduire le temps de travail ;
Diminuer les risques d'interventions instrumentales ou médicamenteuses ;
Intensifier le lien mère-enfant.

Livre et CD audio en complément.

Ces séances ne se substituent pas aux prestations des médecins et sage-femmes

