



Gestes et mots d'amour

Pour faire grandir Petits et Grands avec bienveillance

Gestes et mots d'amour est une association qui propose aux parents des **ateliers et des rencontres pour accompagner et éduquer l'enfant dans la joie et dans le respect des besoins de chacun.**

Animé par Amandine Lignier, **Coach parental formée à l'école d'Isabelle Filliozat et animatrice d'ateliers de méditation.**

Méditation Parent-Enfant



Des ateliers avec des exercices ludiques, des interactions, des mouvements corporels (inspirés du yoga et de la brain-gym®) permettant aux enfants de **s'épanouir** : attention à soi et aux autres, gestion des émotions et du stress, confiance en soi...

Samedi 28 septembre et samedi 16 novembre
Maison de la Petite Enfance – 20 rue de la Muette - Maisons-Laffitte

4/6 ans de 10h à 10h45 - **15€**

7/10 ans de 11h à 12h - **20€**

Sur inscription



Gestes et mots d'amour
Amandine Lignier : 06 31 48 24 96
gestesetmotsdamour@gmail.com
www.gestesetmotsdamour.com

