

Marcher, c'est le pied !



Marcher, c'est le Pied

Prenez plaisir à marcher à votre rythme accompagné de Bruno CARLOTTI, coach sportif. Vous recevrez des conseils pour adapter votre marche en ville en lien avec vos capacités physiques.

1ère séance, conférence :
lundi 13 mai 2024 à 9h30 à l'Espace PUEBLA
29 rue de Puebla à Maisons-Laffitte

Les 5 séances suivantes avec un rdv devant
l'entrée du parc de Maisons-Laffitte
(avenue Eglé, devant le carrousel) à 9h30
Les 27 mai 3,10,17,24 juin 2024

29 rue de Puebla 01.34.93.85.20

GRATUIT

Sur inscription - places limitées