



MAISONS-LAFFITTE

# Qi-GONG *(maîtrise du souffle)*

Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration

**Tous les jeudis à 14h à l'Espace PUEBLA**

29 rue de Puebla

01.34.93.85.20

Gratuit

Attention : réservé uniquement aux adhérents du  
Club  
Sur inscription