



MAISONS-LAFFITTE



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Gym Pilates

La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Bruno CARLOTTI adapte ses cours aux capacités physiques de chacun.

Les mardis (hors vacances scolaires)

29 rue de Puebla

01.34.93.85.20

**5,50 €
la séance**

Séance réservée aux adhérents